



F E L L I N I

ISTITUTO PER IL CINEMA E LO SPETTACOLO
— SCUOLA PARITARIA —

ISTITUTO FELLINI Materia : SCIENZE MOTORIE		Docente: MUSTO MARCO		classe: III	
	ARGOMENTO	PROGRAMMAZIONE	STATO	ESITO	
1	Esecuzioni motorie variate con e senza attrezzi	annuale			
2	Resistenza e velocità	annuale			
3	Esercizi di mobilità articolare	annuale			
4	Combinazione di movimento	annuale			
5	Esercizi di equilibrio statico e dinamico	annuale			
6	Alimentazione e sport	Ottobre/novembre/dicembre			
7	Cenni di anatomia e fisiologia	Gennaio/febbraio/marzo			
8	Cenni di primo soccorso e infortuni sportivi	Aprile/maggio			