



F E L L I N I

ISTITUTO PER IL CINEMA E LO SPETTACOLO
SCUOLA PARITARIA

ISTITUTO FELLINI – Materia: SCIENZE MOTORIE		Docente: MUSTO MARCO	classe: V	
	ARGOMENTO	PROGRAMMAZIONE	STATO	ESITO
1	Esecuzioni motorie variate con e senza attrezzi	annuale		
2	Esercizi di forza e resistenza	annuale		
3	Sport di squadra	annuale		
4	Interval training e circuit training	annuale		
5	Apparato locomotore e anatomia funzionale	Ottobre/novembre		
6	Alimentazione, integrazione e doping	Dicembre/gennaio		
7	Sport di squadra e individuali	Febbraio/marzo		
8	Infortuni e prevenzione	Aprile/maggio		